

COVID-19

Información General



¿Qué es el COVID-19?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una infección respiratoria que se indentificó por primera vez durante la investigación de un brote en Wuhan, China en Diciembre de 2019.

Los virus de Corona son una familia grande de virus, algunos causan enfermedad en personas, y otros circulan entre animales, incluyendo camellos, gatos, y murciélagos. Rara vez los virus de corona en animales se desarrollan e infecta a personas y se propaga entre personas.

Source: IDPH, CDC

¿Cómo se propaga el virus?

Parece que COVID-19 se está propagando de persona a persona.



- Entre las personas que están en contacto cercando unas con otras (dentro de 6 pies de distancia)
- A través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda.

Propagación en la comunidad significa que la gente a sido infectado en una área, incluyendo a personas que no saben como o dónde fueron infecados.

Source: CDC

Síntomas



Los síntomas pueden aparecer entre **2 a 14 días** después de la exposición.

Source: CDC



En general, **ancianos** y las personas con **problemas de salud a largo plazo** parecen tener un mayor riesgo de presentar complicaciones más graves a causa del COVID-19.

LLAME

a su médico si necesita atención médica. Si no tiene médico, visite mcdh.info para una lista de clínicas gratis, de bajo costo, o de escala de ingresos.



Prevención



Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos y evite tocarse la cara.



Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas. Práctique la distancia social.



Si está enfermo, quedarse en casa y monitorear sus síntomas.



Cúbrase la boca al toser y estornudar

De inmediato, lávese las manos con agua y jabón o límpiese las manos con un desinfectante de manos.



Limpie y desinfecte

las superficies que se tocan frecuentemente todo los días.

Source: CDC

Para más información, visite www.mcdh.info o llame 800-889-3931

COVID-19 y Viajes

El CDC recomienda lo siguiente:

- Evite todo tipo de viajes no esenciales a destinos nivel 3
- Personas de la tercera edad o cualquier persona con condiciones médicas graves deberían posponer viajes no esenciales a destinos nivel 2
- Tome medidas de precaución para evitar obtener y propagar la enfermedad durante viajes a destinos nivel 1
- Aplaze todo los viajes de cruceros en todo el mundo



Si usted viaja internacionalmente, monitoree su salud y limite interacciones con otras personas por **14 días** al regresar a casa.

Visite el sitio web del CDC para más información y recomendaciones sobre cómo viajar.

Otros Consejos



Trabaje con su empleador

configurar una programación flexible, para cancelar grandes reuniones, o tener la habilidad de trabajar desde su casa.



Evite grandes multitudes

cuanto más se pueda. Si sale en público, evite individuos que estén enfermos y lávelase las manos con frecuencia.



Maneje la ansiedad y el estrés

El brote de la enfermedad del COVID-19 podría ser estresante para las personas. Sobrellevar el estrés hará que usted, las personas que usted quiere y su comunidad sean más fuertes.



Evite usar el servicio de transporte público

si es posible y no viaje a áreas con brotes activos.

Source: IDPH, CDC

Respuestas a las preguntas más frecuentes

¿Hay alguna vacuna?

En la actualidad no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19.

¿Existe un tratamiento para el COVID-19?

No hay un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 pueden buscar atención médica para ayudar a aliviar los síntomas.

¿Debo usar mascarilla?

El CDC solo recomienda que las personas enfermas usen una mascarilla cuando estén cerca de otras personas y antes de ingresar al centro de salud. No debe usar uno si no está enfermo.

¿Como se diagnóstica el COVID-19?

El diagnóstico ocurre por medio de análisis de laboratorio de muestras respiratorias.

¿Cómo puedo protegerme?

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos, no se toque la cara, quédese en casa cuando esté enfermo y practique técnicas básicas de higiene.

Source: IDPH, CDC

Recursos Adicionales

CDC: www.cdc.gov/COVID-19/es

MCDH: www.mcdh.info

IDPH: www.dph.illinois.gov/topics-services/diseases-and-conditions/diseases-a-z-list/coronavirus

Para preguntas generales sobre COVID-19

**Llame: 800-889-3981
Email: dph.sick@illinois.gov**